

# Välkommen till Älvstorps Vårdhem

ETT HVB-HEM MED UTÖKADE OMVÅRDNADSRESURSER



**Älvstorp**  
STOCKROSEN



*Älvstorps Vårdhem är ett HVB-hem med hög omvårdnadskompetens och inriktning mot äldre klienter med högre grad av omvårdnadsbehov. Behandlingen grundar sig på kognitiv beteendeterapi där varje klient erbjuds individuell planering.*

#### **PERSONAL OCH KONTAKTPERSON**

Vi erbjuder våra klienter en högkvalitativ vård med personal som besitter hög omvårdnadskompetens och bred erfarenhet att arbeta med personer med missbruk, lättare psykisk ohälsa och neuropsykiatriska funktionshinder. Man får en egen kontaktperson som följer klienten under hela placeringen, dels i behandling och som stöd i exempelvis myndighetskontakt, ekonomi, boende eller problem som kan uppstå.

#### **INDIVIDUELL PLAN**

En individuell genomförandeplan upprättas för alla klienter. Den utformas utifrån den vårdplan som placerande enhet har gjort, klientens egna mål samt vårt behandlingsprogram. Vi tar hänsyn till det sociala, somatiska och psykiska förhållandena med målet att bibehålla och stärka individens förmåga och färdigheter. Målet är att få varje klient engagerad och delaktig i sin behandling och stödja deras autonomi.

## BEHANDLINGSINNEHÅLL

Behandlingen grundar sig på kognitiv beteendeterapi (KBT), med personal utbildad i motiverande samtal (MI). Behandlingen ingriper förutom KBT och MI-samtal även stödsamtal, motivationsarbete samt återfallsprevention, både enskilt och i grupp. Vi jobbar även med förstärkande av självförtroende, etablerande av sunda vanor, social träning och ADL.

## BOENDE OCH AKTIVITETER

Älvstorps Vårdhem är om- och tillbyggt till lägenheter enligt Socialstyrelsens normer. Alla våra klienter har under sin vistelse hos oss en egen lägenhet innehållande köksdel, rum, våtenhet med dusch, toalett, tvättmaskin, tumlare med mera. I våra lokaler finns även tillgång till träningsanläggning, bastu, bassäng och stora gemensamma utrymmen. Vi erbjuder även fritidsaktiviteter både på och utanför Älvstorp. Bra förutsättningar finns för att vårda rörelsehindrade.

## BEHANDLINGSINNEHÅLL

All vår vård är evidensbaserad och vi gör kontinuerliga utvärderingar av våra resultat.

- **KBT Steg 1**  
Enskilda KBT-samtal.
- **Motivationsprogram**
- **MI (motiverande samtal)**
- **Återfallsprevention**  
Enskilt och i grupp.
- **Omvårdnad**
- **Kontaktmannaskap/ADL**
- **Sociala aktiviteter**  
Social färdighetsträning.
- **Öronakupunktur - NADA**  
Akupunktur enligt NADA-modellen hjälper mot abstinens och postakut abstinens.



## **STOCKROSEN VÅRD OCH OMSORG**

Vi bedriver kvalificerad vård och boende inom missbruksvård, psykiatri och psykosocialt förändringsarbete samt samsjuklighet. Vi erbjuder en komplett vårdkedja, där all behandling utgår och anpassas utifrån individen. Stockrosen består av flera verksamheter, där vi har lång erfarenhet och spetskompetens inom våra områden. Vi bedriver en sömlös vård med evidensbaserade metoder som vi samlat i Stockrosenmodellen, ett arbetssätt som sätter individens behov i centrum.

## **HÅLLBARHET, KVALITET OCH MILJÖ**

Genom miljömedvetenhet och affärsmässighet är vi en trygg leverantör, en säker arbetsplats och bidrar till ett hållbart samhälle. Vårt kvalitets- och ledningssystem följer Socialstyrelsens nationella riktlinjer.

## **KONTAKT**

Placeringsenhet: 010-788 22 90, [placering@stockrosen.com](mailto:placering@stockrosen.com)

Direktkontakt Älvstorp: 0587-131 34

Hitorpsvägen 6, 713 30 NORA

E-post: [info@vardhem.se](mailto:info@vardhem.se) Webb: [vardhem.se](http://vardhem.se)